

*Diocesi di Gaeta "Di te ha sete l'anima mia"  
Vademecum per la preghiera (ottava parte)*

### **METODO 2:** *La Lectio divina*

Una premessa su questo metodo: la lectio divina è un metodo di preghiera che ci mette in rapporto con le Scritture considerate dalla Chiesa come lo stesso Corpo di Cristo. Nella costituzione dogmatica Dei Verbum del Concilio Vaticano II si legge: «La Chiesa ha sempre venerato le divine Scritture come ha fatto per il Corpo stesso di Cristo». Il Signore vuole incontrarci concretamente sia nell'Eucarestia che nelle Scritture!

Tradotto dal latino, vuol dire «lettura divina». Cominciò a svilupparsi nella Chiesa primitiva e, in particolare, nella vita monastica. Nell'XI secolo un priore certosino, di nome Guigo II, ha formalizzato questo metodo in una lettera ai suoi confratelli descrivendolo come una scala a quattro pioli che ci porta verso il Paradiso. Ogni piolo corrisponde ad una tappa della lectio divina che consta dunque di quattro tappe tradizionali: la lectio (lettura), la meditatio (meditazione), l'oratio (preghiera) e la contemplatio (contemplazione). Possiamo pregare con qualsiasi passo biblico, ma il primo posto spetta ai Vangeli. Si può meditare su una delle letture della Messa del giorno - ecco un sito dove poterli trovare: <https://www.chiesacattolica.it/la-liturgia>

delle-ore/ oppure su un intero libro della Bibbia <https://www.bibbiaedu.it/CEI2008/>, meglio se si sceglie un Vangelo, meditato a piccoli brani dall'inizio alla fine.

**LE TAPPE:** Lectio Prima di leggere il brano scelto sarebbe opportuno farsi un'idea del suo contesto, guardando ciò che succede nei brani precedenti e successivi. Una volta capito il senso generale del contesto, possiamo leggere il brano lentamente e con attenzione più di una volta. Avendone la possibilità è bello copiare a mano il testo, scrivendolo su un foglio. Quando durante la rilettura una parola o una frase ci colpisce fissiamo la nostra attenzione su ciò che ci ha colpito entrando così nella seconda tappa.

**Meditatio:** Consiste nella ripetizione della parola o della frase che ci aveva colpito. Risulta utile memorizzarla anche copiandola su un foglietto da tenere con sé per poterla ripetere di tanto in tanto. Cerchiamo di capire cosa significa in sé e cosa il Signore vuole dire attraverso quella parola. Cerchiamo anche di comprendere come si relaziona con la nostra vita e con il nostro mondo interiore di preoccupazioni, di ricordi e di idee. Tutto il nostro mondo interiore di cui prendiamo consapevolezza e a cui cominciamo a dare un nome è da offrire al Signore come dono di noi stessi a Lui. Facendo così, ci apriamo al dialogo con Gesù, entrando nella tappa successiva.

*(segue)*

# Notiziario

della Confraternita del SS. Rosario di Gaeta



Anno XXX - N. 2 - Giugno 2026

## *Carissimi Associati e Benefattori,*

“Ti ho amato” è il titolo della prima Esortazione Apostolica di Papa Leone XIV. Il testo richiama un punto chiaro. L'amore per i poveri non è un tema tra gli altri. Sta al centro della vita cristiana. Riguarda ogni forma di fragilità. La povertà economica. La mancanza di istruzione. La malattia. La solitudine. La condizione dei carcerati. Il Papa afferma che una scelta concreta a favore dei poveri rinnova la Chiesa e aiuta anche la società a ritrovare direzione.

Il volto dei poveri non è un dato da osservare a distanza. È un appello che attraversa la storia e raggiunge la vita personale. In quel volto si legge la sofferenza degli innocenti.



Si riconosce anche la sofferenza di Cristo. Per questo non basta un'attenzione occasionale. Serve una risposta che coinvolga scelte e comportamenti.

Accanto ai gesti concreti è necessaria una conversione del modo di pensare. Oggi molti inseguono un'idea di felicità legata al benessere e al successo. Questa visione porta a misurare il valore della vita in base a ciò che si possiede. Il Vangelo indica un'altra direzione. Invita a riconoscere il valore della persona e a mettere al centro le relazioni.

La Chiesa, per sua natura, è vicina ai poveri. Questa vicinanza nasce dalla fede in Cristo che ha scelto di farsi povero e di condividere la vita degli ultimi. Da qui nasce l'impegno per lo sviluppo umano di chi è più fragile. Non è un compito riservato a pochi. Riguarda ogni credente. Dentro ciascuno c'è una chiamata a riconoscere e ad ascoltare questo grido.

Accogliamo l'invito del Papa con scelte concrete. Apriamo lo sguardo. Diamo tempo. Offriamo attenzione. Sosteniamo chi è in difficoltà. In questo modo la fede diventa vita vissuta e costruisce legami più giusti e più veri.

Renato Satriano Priore

## Vita Associativa

MARTEDÌ 2 GIUGNO 2026

### SOLENNITÀ DEI SS. PATRONI ERASMO E MARCIANO

BASILICA CATTEDRALE

Ore 17,30 - Solenne Celebrazione Eucaristica presieduta dall'Arcivescovo

Ore 18,30 - Processione - Vestizione degli Associati



DOMENICA 7 GIUGNO 2026

### SOLENNITÀ DEL CORPO E SANGUE DI CRISTO

SANTUARIO DELLA SS. ANNUNZIATA

Ore 18,30 - Celebrazione Eucaristica presieduta dall'Arcivescovo

Ore 19,30 - Processione verso la Cattedrale - Vestizione degli Associati



VENERDÌ 12 GIUGNO 2026

La memoria di S. Antonio viene anticipata  
poiché il sabato sera si celebra la messa prefestiva

### MEMORIA DI S. ANTONIO DI PADOVA

CHIESA DEL SS. ROSARIO

Ore 18,00 - Preghiera comunitaria del Rosario

Ore 18,30 - Celebrazione Eucaristica e Benedizione del pane



GIOVEDÌ 2 LUGLIO 2026

### CELEBRAZIONE IN ONORE DEL PREZIOSISSIMO SANGUE DI NOSTRO SIGNORE

In ricordo di S. Gaspare del Bufalo che nel 1824 donò alla nostra Chiesa  
il suo Crocefisso e fondò la Confraternita del Prez. Sangue.

CHIESA DEL SS. ROSARIO

Ore 18,00 - Recita comunitaria del Rosario

Ore 18,30 - Celebrazione Eucaristica.

## Intorno a noi

SABATO 8 AGOSTO 2026

### MEMORIA DI S. DOMENICO DI GUZMAN

CHIESA DI S. DOMENICO

Ore 18,15 - Recita comunitaria del Rosario e canto delle Litanie

Ore 19,00 - Solenne Concelebrazione Eucaristica presieduta dal nostro  
Arcivescovo S. Ecc. Mons. Luigi Vari

### CONFRATERNITA DI S. GIOVANNI BATTISTA

PARROCCHIA S. MARIA MAGGIORE - LENOLA



### 3° CAMMINO DIOCESANO DI FRATERNITÀ

*MARTEDÌ 23 Giugno 2026*

### AIUTACI A DIFFONDERE I NOSTRI LIBRI

- STATUTO della Confraternita del SS. Rosario della Città di Gaeta  
Con prefazione storica del Rev. Dott. Don Lidio Borgese - Anno 1995 € 5,00
- MEMORIE DELLA CONFRATERNITA DEL SS. ROSARIO DI GAETA  
Del Rev. Sac. Don Filippo Pimpinella - copia anastatica - Anno 1902 € 10,00
- LA TERRA SANTA DI SAN DOMENICO - Anno 1747  
Storia e documenti dall'Archivio della Confraternita - Anno 2012 € 10,00
- IL RESTAURO DELLA MADONNA DEL ROSARIO DI  
SEBASTIANO CONCA  
La committenza a Gaeta - restauro della tela - Anno 2014 € 10,00
- LA CONFRATERNITA DEL SS. ROSARIO IN GAETA  
Ricerca storica del Prof. Maurizio Liberace - Anno 2021 € 15,00
- SAN GASPARE DEL BUFALO MISSIONARIO IN GAETA  
Del Prof. Maurizio Liberace - Anno 2024 € 10,00

*I testi si possono acquistare presso l'Ufficio Amministrativo della Confraternita.  
Tramite e-mail: confr.rosario.gaeta@alice.it o telefonando al n. 3384328621. Per quelli  
che non li ritirano in sede, ci sono da aggiungere le spese di spedizione, € 5,00.*